



ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ ΚΑΙ ΕΥΡΥΤΕΡΩΝ ΣΥΣΤΗΜΑΤΩΝ

Associate Member of E.F.T.A. TIC

Ανακοίνωση

Σεμινάριο “Θεραπεία Ζευγαριών: Δεσμοί, Δεσμά και Αγάπη”

Το THESYS Κέντρο Συστημικής Θεραπείας για 12^η φορά οργανώνει

Σεμινάριο Εκπαίδευσης στη Θεραπεία Ζευγαριών

Οκτώβριος 2021 – Ιούνιος 2022



Απευθύνεται σε επαγγελματίες ψυχικής υγείας που δουλεύουν με ζευγάρια και θέλουν να αναπτύξουν τη δουλειά τους.

Αριστοτέλους 24, Χολαργός, 15562 Τηλ. 210 6394416, e mail: thesys@otenet.gr

Το σεμινάριο έχει *θεωρητικό και βιωματικό χαρακτήρα* με κεντρικό άξονα την έννοια της συγκατασκευής της σχέσης όπως δημιουργείται και εξελίσσεται στη θεραπευτική συνομιλία.

Δίνεται ένα θεωρητικό πλαίσιο για την ίδια τη σχέση του ζευγαριού, πληροφορίες για τις φάσεις ανάπτυξης της σχέσης, για τις εποχές των αλλαγών και για την εμφάνιση προβλημάτων. Πού γίνονται οι εμπλοκές στην επικοινωνία, ποια θέματα διακυβεύονται στη διαπραγμάτευση του αδιεξόδου, ποιες ιστορίες λέγονται και ποιες δεν λέγονται. Πώς επηρεάζεται η σεξουαλική ζωή του ζευγαριού από τις εξωτερικές και εσωτερικές συνθήκες. Δίνονται επίσης στοιχεία για τη θέση και το ρόλο του θεραπευτή και τις δυνατότητες που έχει να «μπει σε διάλογο» μαζί τους ώστε να ανοίξει και ο διάλογος μεταξύ τους.

Στα πλαίσια του σεμιναρίου υπάρχει χώρος για εποπτεία περιστατικών.

Συντονίζουν:

Σμάρω Μάρκου, Κοινωνική λειτουργός, Οικογ. Θεραπεύτρια, Επόπτρια και Εκπαιδεύτρια

Άννα Δουρδούμα, Msc, Phd Ψυχολόγος, Συστημική θεραπεύτρια

Διάρκεια: Οκτώβριος 2021 - Ιούνιος 2022

Έναρξη: Σάββατο 2 Οκτωβρίου

9 εκπαιδευτικές συναντήσεις - Ένα Σάββατο το μήνα, 8 ώρες κάθε συνάντηση.

Ώρες: 10.00πμ έως 18.00μμ

Ημερομηνίες: 2 Οκτωβρίου / 6 Νοεμβρίου / 4 Δεκεμβρίου '21
8 Ιανουαρίου / 5 Φεβρουαρίου / 5 Μαρτίου '22
2 Απριλίου / 7 Μαΐου / 4 Ιουνίου '22

Κόστος: 900 € το σύνολο της εκπαίδευσης (συμπ. ΦΠΑ 24%)
Μπορεί να καταβληθεί σε μηνιαίες δόσεις των 100 €

Τόπος διεξαγωγής Το Σεμινάριο θα πραγματοποιηθεί σε ασφαλή χώρο, σύμφωνα με τις τότε εξαγγελίες της Πολιτείας και θα ανακοινωθεί τον Σεπτέμβριο ανάλογα με την εξέλιξη της πανδημίας.

Δηλώσεις Συμμετοχής: Στο email: thesys@otenet.gr και στο τηλέφωνο 2106394416

<https://www.thesyscenter.com/>

Σεμινάριο για Θεραπευτές
«Θεραπεία Ζευγαριών: Δεσμοί, Δεσμά κι Αγάπη»

Θεματολογία

- Θεραπευτές, ζευγάρια και η εποχή μας: διάλογοι μεταξύ του ατομικού και του συλλογικού βιώματος
- Η συστημική καταξιοτική προσέγγιση στη θεραπεία ζευγαριών
- Ο ρόλος του θεραπευτή ζευγαριών στη δημιουργία πλαισίου θεραπείας
- Περιοχές διερεύνησης και αλλαγών και τα εξελικτικά στάδια της σχέσης του ζευγαριού
- Η επικοινωνία στο ζευγάρι, επίπεδα μηνύματος και η σημασία των συναισθημάτων
- Η θεωρία του δεσμού και η επανάληψη των τρόπων σύνδεσης στη σχέση του ζευγαριού
- Ζευγάρια και τρίγωνα: Η έννοια της τριγωνοποίησης συσχετιζόμενη με την ψυχαναλυτική έννοια του «τριγωνικού χώρου» στη σχέση γονέων και παιδιών
- Η σεξουαλικότητα στο ζευγάρι: κοινωνικές κατασκευές για την σεξουαλική ζωή και οι επιπτώσεις τους στην επικοινωνία του ζευγαριού
- Διαφοροποίηση εαυτού και σεξουαλικότητα
- Πολυφωνική ατομική ταυτότητα, ατομικές ιστορίες, και πώς αλληλοδιαπλέκονται στην εξιστόρηση της σχέσης και του προβλήματος
- Χωρισμός, απώλεια, ματαιώσεις και η σημασία της αγάπης

Θεωρητικά πλαίσια

Η θεραπεία ως κοινωνική συγκατασκευή

H. Anderson , H. Goolishian

- Αποδόμηση της αυθεντίας του θεραπευτή, το ζευγάρι είναι ο ειδικός για το πρόβλημα του, ο θεραπευτής είναι ο ειδικός για τη διαδικασία.

Ανθρώπινη επικοινωνία

P. Watzlawick, V. Satir

- Το νόημα κάθε λέξης εξαρτάται από το πλαίσιο στο οποίο εκφέρεται.
- Επίπεδα νοήματος και ολοκληρωμένο μήνυμα.

Διαλογικότητα

M. Bakhtin, J. Shotter

- Το νόημα στην σχέση συγκατασκευάζεται μαζί με τον Άλλο, δεν προϋπάρχει.
- Νέα γνώση παράγεται σ' αυτό που αποκαλείται δημιουργική κατανόηση.

Συστημική καταξιοτική προσέγγιση

P. Lang, El. McAdam

- Εστίαση στις δυνάμεις μετασχηματισμού που διαθέτει το ζευγάρι.
- Η σημασία του ονείρου και των ιστοριών του μέλλοντος για την μετακίνηση του ζευγαριού σε μια επιθυμητή νέα κατάσταση.

Εξελικτικά στάδια στη σχέση του ζευγαριού

Bader & Pearson

- Η συντροφική σχέση εξελίσσεται και ωριμάζει μέσα από αναπτυξιακά στάδια παρόμοια με αυτά που διανύουμε ως παιδιά.
- Κεντρικό θέμα στην πορεία αυτή είναι η διαχείριση της εγγύτητας και του αποχωρισμού, η σύνδεση μας με τον Άλλον και η απόκτηση της ατομικής μας ταυτότητας.

Σεξουαλικές δυσκολίες στη σχέση του ζευγαριού με τη συστημική ματιά

Weeks, Sternberg

- Η συστημική αντιμετώπιση προϋποθέτει τη σύνθεση αυτού που υπάρχει ατομικά μέσα στον καθένα με αυτό που περιβάλλει το ζευγάρι στο εκάστοτε παρόν και με τις περιγραφές που οι ίδιοι κάνουν για τη σχέση τους.
- Η αλλαγή της γλώσσας, αλλαγή στις σχέσεις.

Βιογραφικά Σημειώματα



Σμάρω Μάρκου

Κοινωνική Λειτουργός, Οικογενειακή Θεραπεύτρια από το 1986, Συστημική Σύμβουλος, Επόπτρια και Εκπαιδεύτρια.

Το 1994 ίδρυσε το «Κέντρο Συστημικής Θεραπείας» το οποίο παρείχε Συμβουλευτικές και Εκπαιδευτικές υπηρεσίες σε άτομα, οικογένειες, ζευγάρια και ομάδες.

Το 2000, σε συνεργασία με το Kensington Consultation Center Foundation και το 'European Network of Systemic Practitioners', η Σμάρω Μάρκου εισήγαγε στην Ελλάδα τη μέθοδο της Συστημικής Καταξιοτικής Προσέγγισης "Systemic Appreciative Approach" στην Οικογενειακή Θεραπεία, στη Συμβουλευτική επιχειρήσεων και οργανισμών και στην Εκπαίδευση. Η μέθοδος αυτή εστιάζει στις ικανότητες, τις δυνάμεις και τις εμπειρίες επιτυχίας των ανθρώπων. Έχει οργανώσει πολυάριθμες εκπαιδύσεις για ψυχολόγους, θεραπευτές, στελέχη Διοίκησης Ανθρώπινου Δυναμικού και μάντζερ.

Είναι πιστοποιημένη εκπαιδεύτρια ενηλίκων και έχει παρουσιάσει τη δουλειά της σε συνέδρια στην Ελλάδα και στο εξωτερικό. Είναι μέλος των εταιρειών ΕΛΕΣΥΘ, ΕΕΨΕ και ΕΑΡ και κάτοχος του Ευρωπαϊκού πιστοποιητικού ψυχοθεραπείας. (ECP)

Το 2018 το «Κέντρο Συστημικής Θεραπείας» έγινε Αστική Μη Κερδοσκοπική Εταιρεία με επωνυμία «THESYS Κέντρο Συστημικής Θεραπείας» και σκοπό την ανάπτυξη και προαγωγή της Συστημικής Καταξιοτικής Προσέγγισης στη Θεραπεία, τη Συμβουλευτική και την Εκπαίδευση Ενηλίκων, σε συνεργασία με καταξιωμένους επαγγελματίες του χώρου ψυχικής υγείας.

Στο Κέντρο υλοποιούνται, μεταξύ άλλων, τα εξής προγράμματα:

Α) «Θεραπεία Ζευγαριών: Δεσμοί, δεσμά και αγάπη» για 10^η χρονιά, σε συνεργασία με την Άννα Δουρδούμα, Msc, Phd Ψυχολόγο, Συστημική Θεραπεύτρια.

Β) «Εκπαίδευση στην Εποπτεία Ανθρώπινων Συστημάτων», για τρίτη χρονιά, σε συνεργασία με την Ελεάνα Κουμπή, ψυχολόγο, συστημική θεραπεύτρια.

Γ) «Το Καταξιοτικό Κύμα. Η Συστημική ματιά και η Καταξιοτική στάση στη δουλειά με ανθρώπους», για τρίτη χρονιά, σε συνεργασία με την Ιουλία Μπαλάσκα από το κέντρο «ΓΕΝΑΘΛΟΝ» και την Άννα Σολωμού από το κέντρο «Επικοινωνίες Διαδρομές» στην Πάτρα.

Δ) «Η Γραφή στη Θεραπεία», για δεύτερη χρονιά, σε συνεργασία με την Ιουλία Μπαλάσκα από το κέντρο «ΓΕΝΑΘΛΟΝ».

Η Σμάρω Μάρκου από το 2018 προσφέρει τις υπηρεσίες της αφιλοκερδώς για την προώθηση των σκοπών της ΑΜΚΕ της οποίας έχει την επιστημονική εποπτεία και έτσι συνεχίζει να ασχολείται με την ανθρώπινη επικοινωνία όπως εκφράζεται στη γλώσσα που χρησιμοποιούμε και στις ιστορίες που λέμε για τον εαυτό μας, τους άλλους και τη ζωή. Επίσης ασχολείται με τις αλλαγές που οι άνθρωποι επιθυμούν να κάνουν και το μέλλον που θέλουν να δημιουργήσουν στη ζωή και στη δουλειά τους.



Άννα Δουρδούμα

Η Δουρδούμα Άννα είναι Ψυχολόγος και Συστημική Οικογενειακή Θεραπεύτρια. Σπούδασε Ψυχολογία στο Πανεπιστήμιο Κρήτης και στη συνέχεια έκανε μεταπτυχιακό στη Συμβουλευτική μέσα από την προσωποκεντρική και την ψυχοδυναμική προσέγγιση, στο Πανεπιστήμιο του Εδιμβούργου. Έπειτα, εκπαιδεύτηκε ως Συστημική Οικογενειακή Θεραπεύτρια στο πανεπιστήμιο Sigmund Freud University, στη Βιέννη. Στο ίδιο Πανεπιστήμιο ολοκλήρωσε τις διδακτορικές της σπουδές όπου μελέτησε την έννοια, τη φύση και τη λειτουργία της *Θεραπευτικής Αλλαγής* μέσα από τη Συστημική Θεραπεία. Από το 2011 διατηρεί ιδιωτικό γραφείο και δουλεύει με ενήλικες, ζευγάρια και οικογένειες. Παράλληλα, από το 2013 εργάζεται ως εκπαιδύτρια στο Athens Synthesis Centre πάνω σε θέματα που αφορούν στην Συστημική Θεραπεία, στη Θεραπεία Ζεύγους και στην Ποιοτική έρευνα. Ενώ από το 2017 συνεργάζεται με το THESYS Κέντρο Συστημικής Θεραπείας στο Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα Θεραπεία Ζευγαριών.